

Modified Braden Q Scale (สำหรับใช้ในเด็ก)

การเคลื่อนไหว ความสามารถในการเปลี่ยนและการควบคุมท่าทางของร่างกาย	1. ไม่สามารถเคลื่อนไหวโดยสิ้นเชิง: ไม่สามารถเปลี่ยนท่าหรือขยับแขนขาแม้เพียงเล็กน้อยโดยปราศจากความช่วยเหลือ	2. จำกัดมาก: เปลี่ยนท่าทางหรือขยับแขนขาได้เล็กน้อยเป็นครั้งคราว แต่ไม่สามารถเคลื่อนไหวได้อย่างอิสระ	3. จำกัดเล็กน้อย: เปลี่ยนท่าทางหรือขยับแขนขาได้เล็กน้อย แต่บ่อยครั้งอย่างเป็นอิสระ	4. ไม่มีข้อจำกัด: สามารถเปลี่ยนท่าทาง หรือขยับแขนขาได้อย่างอิสระโดยไม่ต้องความช่วยเหลือ
กิจกรรม ระดับของการทำกิจกรรมของร่างกาย	1. ติดเตียง: จำกัดอยู่ในเตียง	2. นั่งมั่นคง: ความสามารถในการเดินจำกัด ไม่สามารถทรงตัวเองได้ และ / หรือ ต้องช่วยเหลือไปยังเก้าอี้ หรือรถเข็นนั่ง	3. เดินบ้างบางครั้ง: เดินบางครั้งในระหว่างวัน แต่ระยะทางสั้นๆ โดยมีหรือไม่มีผู้ช่วยเหลือ แต่ใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่ในเตียง หรือนั่งเก้าอี้	4. ผู้ป่วยทุกรายยังเด็กเกินไปที่จะเคลื่อนย้าย หรือเดินบ่อย: เดินออกไปด้านนอกอย่างน้อยวันละสองครั้งและเดินเล่นในห้องอย่างน้อยทุก 2 ชั่วโมง
การรับรู้ทางประสาทสัมผัส ความสามารถในการตอบสนองที่เหมาะสมตามพัฒนาการเกี่ยวข้องกับความรู้สึกไม่สุขสบายที่กดดัน	1. จำกัดโดยสิ้นเชิง: ไม่ตอบสนองต่อสิ่งเร้า (ไม่ครางหรือสะดุ้ง) ต่อความเจ็บปวดเนื่องจากระดับความรู้สึกตัวลดลงหรือได้ยาระงับความรู้สึกหรือถูกจำกัดความสามารถในการรับรู้ความรู้สึกเจ็บปวดมากกว่าพื้นผิวของร่างกาย	2. จำกัดมาก: ตอบสนองต่อความเจ็บปวด ไม่สามารถสื่อสารความรู้สึกไม่สุขสบาย แต่ส่งเสียงคราง หรือ กระสับกระส่าย หรือการรับรู้ความรู้สึกบางอย่างบางส่วน มีความจำกัดในการรับรู้ความรู้สึกเจ็บปวดหรือไม่สุขสบายมากกว่าครึ่งหนึ่งของร่างกาย	3. จำกัดเล็กน้อย: ตอบสนองต่อคำสั่งด้วยวาจา แต่ไม่สามารถสื่อสารความรู้สึกไม่สบายหรือความต้องการพลิกตัวได้เสมอหรือการรับรู้ความรู้สึกบางอย่างบางส่วน มีความจำกัดในการรับรู้ความรู้สึกเจ็บปวดหรือไม่สุขสบาย 1 หรือ 2 ส่วนของร่างกาย	4. ไม่บกพร่อง: ตอบสนองต่อคำสั่งด้วยวาจา ไม่มี ความจำกัดในการรับรู้ความรู้สึกเจ็บปวด หรือ ไม่สุขสบาย
ความชื้น ระดับของผิวที่สัมผัสกับความชื้น	1. เปียกชื้นตลอดเวลา: ผิวหนังสัมผัสกับความชื้นเกือบตลอดเวลาจากเหงื่อ ปัสสาวะ สิ่งคัดหลั่ง ฯลฯ มีการตรวจพบความเปียกชื้นทุกครั้งที่มีการเคลื่อนย้ายหรือพลิกตัวผู้ป่วย	2. เปียกชื้นมาก: ผิวหนังมักจะเปียกชื้น แต่ไม่ตลอดเวลา เปลี่ยนผ้าขวาง/ผ้าปูอย่างน้อย ทุก 8 ชั่วโมง	3. เปียกชื้นบางครั้ง: ผิวหนังเปียกชื้นบ้างบางครั้งต้องเปลี่ยนผ้าขวาง/ผ้าปู ทุก 12 ชั่วโมง	4. ไม่ค่อยเปียกชื้น: ผิวหนังมักจะแห้งเปลี่ยนผ้าอ้อมตามปกติ เปลี่ยนผ้าขวาง/ผ้าปู ทุก 24 ชั่วโมง
แรงเสียดทาน - แรงเสียดทาน แรงเสียดทาน: เกิดขึ้นเมื่อผิวหนังเสียดสีต้านกับพื้นผิวที่รองรับแรงเสียดทาน: เกิดขึ้นเมื่อผิวหนังและพื้นผิวที่ติดกับกระดูกโกลจากด้านหนึ่งข้ามไปอีกด้านหนึ่ง	1. ปัญหาสำคัญ: การเกร็ง, ข้อติดแข็ง, อากาศคันหรือกระสับกระส่ายไม่อยู่นิ่งนำไปสู่การรูด หรือการฉีก	2. เป็นปัญหา: ต้องช่วยเหลือปานกลางถึงมากที่สุดใน การเคลื่อนย้าย ต้องช่วยยกตัวทั้งหมด อาจมีการเสียดสีกับผ้าปู มีการเลื่อนโกลลงในเตียงหรือเก้าอี้บ่อยครั้งที่ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากในการเปลี่ยนท่า	3. ปัญหาที่อาจเกิด: เคลื่อนไหวได้บ้าง หรือต้องการความช่วยเหลือเล็กน้อย ในระหว่างเคลื่อนย้ายผิวหนังอาจเสียดสีกับผ้าปู, เก้าอี้, หมอนรองหรืออุปกรณ์อื่น ๆ ทรงตัวได้ดีเมื่อนั่งอยู่ในเก้าอี้หรือเตียงนอน แต่มีบางครั้งที่เลื่อนโกลลง	4. ไม่ปรากฏปัญหา: ยกผู้ป่วยในระหว่างเปลี่ยนท่า; การเคลื่อนไหวในเตียงและเก้าอี้ได้ด้วยตัวเองอย่างอิสระ และมีความแข็งแรงของกล้ามเนื้อเพียงพอที่จะยกตัวขึ้นในระหว่างการเคลื่อนย้าย ทรงตัวได้ดีในเตียงหรือเก้าอี้ตลอดเวลา
โภชนาการ รูปแบบปกติของการรับประทานอาหาร	1. แย่มาก: NPO และ/หรือรับประทานอาหารเหลวใส หรือได้รับ IVs นานกว่า 5 วัน หรืออัลบูมิน < 2.5 mg/dl หรือไม่เคยรับประทานที่ครบถ้วน ไม่ค่อยรับประทาน ไม่มากไปกว่าครึ่งหนึ่งของอาหารที่จัดให้ รับประทานโปรตีนเพียง 2 ส่วนของเนื้อสัตว์หรือผลิตภัณฑ์จากนมต่อวัน รับประทานน้อย ไม่รับประทานอาหารเสริมชนิดน้ำ	2. ไม่เพียงพอ: ได้รับอาหารเหลวหรืออาหารทางสายยาง / TPN ที่ให้พลังงานและเกลือแร่ ไม่เพียงพอต่อความต้องการตามอายุ หรืออัลบูมิน < 3.0 mg/dl หรือไม่ค่อยรับประทาน อาหารที่ครบถ้วน และโดยทั่วไป รับประทานเพียงประมาณครึ่งหนึ่งของอาหารที่จัดให้รับประทานโปรตีนเพียง 3 ส่วนของเนื้อสัตว์หรือผลิตภัณฑ์จากนมต่อวัน รับประทานอาหารเสริมบ้างบางครั้ง	3. เพียงพอ: ได้รับอาหารเหลวหรืออาหารทางสายยาง / TPN ที่ให้พลังงานและเกลือแร่ เพียงพอต่อความต้องการตามอายุ หรือรับประทานอาหารมากกว่าครึ่งหนึ่งของอาหารที่จัดให้ในแต่ละวันรับประทานโปรตีน (เนื้อ, ผลิตภัณฑ์นม) 4 ส่วน ปฏิเสธอาหารบ้างบางมื้อแต่ได้รับอาหารทดแทน	4. ดีเลิศ: รับประทานอาหารได้ปกติ ได้รับพลังงานเพียงพอสำหรับอายุ ตัวอย่างเช่น รับประทานอาหาร / ต้มเครื่องต้มมากที่สุดของทุกมื้ออาหาร ไม่เคยปฏิเสธอาหาร มักจะรับประทานโปรตีนได้ 4 ส่วนหรือมากกว่าของเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์และนม บางครั้ง รับประทานระหว่างมื้ออาหาร ไม่ต้องการอาหารเสริม
การกำซาบของเนื้อเยื่อ และการได้รับออกซิเจน	1. อันตรายอย่างมาก: ความดันโลหิตต่ำ (MAP < 50 mmHg; < 40 mmHg ในทารกแรกเกิด); หรือผู้ป่วยไม่สามารถทนต่อการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาเมื่อเปลี่ยนท่า	2. อันตราย: Normotensive; ค่า Oxygen saturation < 95%; หรือ hemoglobin อาจจะ < 10 mg/dl; หรือการไหลคืนกลับของเลือดเข้าหลอดเลือดฝอยอาจจะ > 2 วินาที; Serum pH < 7.40	3. เพียงพอ: Normotensive; ค่า Oxygen saturation อาจจะ < 95%; หรือ hemoglobin อาจจะ < 10 mg/dl; หรือการไหลคืนกลับของเลือดเข้าหลอดเลือดฝอยอาจจะ > 2 วินาที; Serum pH ปกติ	4. ดีเลิศ: Normotensive; ค่า Oxygen saturation > 95%; hemoglobin ปกติ; และการไหลคืนกลับของเลือดเข้าหลอดเลือดฝอย < 2 วินาที

*Braden Q สำหรับเด็ก < 5 Braden ผู้ใหญ่สำหรับเด็ก > 5 ปี

*Available online at www.mc.vanderbilt.edu/learning-center/publist.html

*ผู้แปลและเรียบเรียง พ.ต.หญิงจรัสพรพร วงศ์วิเศษกาญจน์ MNS, ET, APN รพ.พระมงกุฎเกล้า (07-2012)

คะแนนรวม

ผู้ป่วย "เสียง" / ความเสี่ยงเล็กน้อย	ความเสี่ยงปานกลาง	ความเสี่ยงสูง	ความเสี่ยงสูงมาก
16 – 23	13 – 15	10 – 12	ตั้งแต่ 9 ลงมา

