

แบบประเมินความเสี่ยงของการเกิดแผลกดทับ (Braden Scale)
 (15-16 คะแนน เสี่ยงต่ำ, 13-14 คะแนน เสี่ยงปานกลาง, ≤ 12 คะแนน เสี่ยงมาก)

การรับรู้ความรู้สึก	1. พร้องอย่างสมบูรณ์	2. บกพร้องมาก	3. บกพร้องบางส่วน	4. ไม่บกพร้อง	คะแนน
ความสามารถในการตอบสนอง	ไม่ตอบสนองต่อความเจ็บปวด ไม่รู้สึกตัว หรือได้รับยาระงับปวด หรือความสามารถในการรับรู้ความรู้สึกเจ็บปวดทั้งตัวถูกจำกัด	ตอบสนองต่อความเจ็บปวด แต่สื่อสารไม่ได้, กระสับกระส่าย, ร้องคราง หรือประสาทรับความรู้สึกบกพร่อง ทำให้ความรู้สึกเจ็บปวด หรือไม่สุขสบายถูกจำกัด มากกว่า 2 ส่วนของร่างกาย	บอกได้เมื่อถาม แต่หลับเป็นส่วนใหญ่ หรือสูญเสียประสาทรับความรู้สึกบางส่วน ทำให้ความรู้สึกเจ็บปวด หรือไม่สุขสบายถูกจำกัด 1 หรือ 2 ส่วนของร่างกาย	ตอบสนองปกติ ระดับความรู้สึกตัวปกติ ไม่สูญเสียประสาทรับความรู้สึก สามารถบอกความรู้สึกเจ็บปวด หรือไม่สุขสบายได้	
ความเปียกชื้น	1. เปียกชื้นตลอดเวลา	2. เปียกชื้นมาก	3. เปียกชื้นบางครั้ง	4. ไม่ค่อยเปียกชื้น	
ระดับความเปียกชื้นของผิวหนัง	ผิวหนังเปียกชื้นตลอดเวลาจากเหงื่อ, ปัสสาวะ, อุจจาระ หรือสารคัดหลั่ง พบทุกครั้งเมื่อมีการเคลื่อนไหว หรือพลิกตัว	ผิวหนังเปียกชื้นบ่อยๆ จากเหงื่อ, ปัสสาวะ, อุจจาระ หรือสารคัดหลั่ง ต้องเปลี่ยนผ้าปูหรือผ้าขาวอย่างน้อยแฉะครั้ง	ผิวหนังเปียกชื้นบางครั้งบางคราว ต้องเปลี่ยนผ้าปูหรือผ้าขาวเพิ่มขึ้นอีกประมาณวันละครั้ง	ผิวหนังปกติ สามารถกลั้นปัสสาวะ อุจจาระได้ และบอกได้ทันเปลี่ยนผ้าปูหรือผ้าขาวตามปกติ	
กิจกรรม	1. อยู่กับเตียง	2. อยู่กับเก้าอี้	3. เดินเป็นบางครั้ง	4. เดินได้บ่อย	
ระดับการเคลื่อนไหวของร่างกาย	นอนอยู่กับเตียงตลอด	ไม่สามารถทรงตัวยืนได้ ต้องใช้รถเข็นนั่ง หรือเปลนอน	เดินได้ในระยะใกล้ ๆ ต้องมีคนช่วย ส่วนใหญ่อยู่บนเตียงหรือรถเข็นนั่ง	ลุกเดินด้วยตนเองได้ดี	
การเคลื่อนไหว	1. เคลื่อนไหวไม่ได้อย่างสมบูรณ์	2. ถูกจำกัดมาก	3. ถูกจำกัดเล็กน้อย	4. ไม่ถูกจำกัด	
ความสามารถในการเปลี่ยนท่า และควบคุมท่าทางของร่างกาย	ไม่สามารถเคลื่อนไหวร่างกาย หรือเปลี่ยนท่าได้เองเลย	เคลื่อนไหวร่างกายได้เล็กน้อยนาน ๆ ครั้ง แต่เปลี่ยนท่าเองไม่ได้	เคลื่อนไหวร่างกายได้บ่อยขึ้น แต่ยังคงต้องการความช่วยเหลือเล็กน้อยในการเปลี่ยนท่า	เคลื่อนไหวร่างกายและเปลี่ยนท่าได้ดี ไม่ต้องการความช่วยเหลือ	
ภาวะโภชนาการ	1. ขาดแคลนมาก	2. ไม่เพียงพอ	3. เพียงพอ	4. ดีเยี่ยม	
รูปแบบการรับประทานอาหาร	รับประทานอาหารน้อยกว่า 1/3 ของที่จัดให้ ได้รับโปรตีน < 2 ส่วนต่อวัน หรือดื่มน้ำน้อยมาก หรือ NPO หรือได้รับอาหารเหลวใส หรือให้ I.V. มากกว่า 5 วัน	รับประทานอาหารได้น้อยกว่าครึ่งของที่จัดให้ ได้รับโปรตีน 3 ส่วนต่อวัน หรือได้รับอาหารทดแทน หรือได้รับอาหารทางสายยางน้อยกว่าที่ควรจะได้รับ	รับประทานอาหารได้มากกว่าครึ่งของที่จัดให้ ได้รับโปรตีน 4 ส่วนต่อวัน หรือได้รับอาหารทดแทน หรือได้รับอาหารทางสายยาง หรือ TPN ตามที่ควรจะได้รับ	รับประทานอาหารได้หมดทุกมื้อ ได้รับโปรตีน 4 ส่วนหรือมากกว่า 4 ส่วนต่อวัน และไม่ต้องอดอาหารทดแทน	
แรงเสียดสี แรงเสียดทาน	1. พบปัญหา	2. ซ่อนเร้นปัญหา	3. ไม่พบปัญหา		
	ต้องการความช่วยเหลือปานกลาง-มากในการยก หรือเลื่อนตัว เมื่ออยู่ในท่านั่งศีรษะสูง มักมีการเลื่อนไถลลง หรือมีอาการเกร็ง หรือข้อติด	ต้องการความช่วยเหลือเล็กน้อยในการยก หรือเลื่อนตัว ช่วยทรงตัวได้ดีในท่านั่ง แต่อาจเลื่อนไถลลงบ้างบางครั้ง	เคลื่อนไหว ยก หรือเลื่อนตัวในเตียง หรือเก้าอี้ได้ดี สามารถจัดท่า และทรงตัวได้ดีในเตียง หรือเก้าอี้ โดยไม่ต้องการความช่วยเหลือ	รวม	