

# พยาบาลพี่เลี้ยงโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

กองการพยาบาล รพ.พระมงกุฎเกล้า ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาบุคลากรให้มีความพร้อมทั้งด้านความสามารถ ด้านการปรับตัวและทัศนคติที่ดีต่อวิชาชีพและองค์กร จึงได้ศึกษาวิจัยและพัฒนารูปแบบพยาบาลพี่เลี้ยงขึ้น ดังแผนภูมิ

## แผนภูมิ PMK Mentorship Model

### 1. การเตรียมพยาบาลพี่เลี้ยง

1. คัดเลือกและมอบหมายพยาบาลพี่เลี้ยงโดย หน.หอฯ/หน.หน่วย
2. แต่งตั้งพยาบาลพี่เลี้ยงโดย ผอ.กพย.รพ.ร.ร.6
3. อบรมเพิ่มพูนสมรรถนะพยาบาลพี่เลี้ยง  
(บทบาทหน้าที่ สมรรถนะพยาบาลใหม่และ/หรือทุนจิตวิทยาทางบวก)  
โดย ฝ่ายวิชาการ.กพย.รพ.ร.ร.6

### 2. การปฏิบัติบทบาทพยาบาลพี่เลี้ยง

1. จับคู่พยาบาลพี่เลี้ยงกับพยาบาลใหม่
2. พยาบาลพี่เลี้ยงสร้างสัมพันธภาพและความคุ้นเคยกับพยาบาลใหม่
3. พยาบาลพี่เลี้ยงปฐมนิเทศหน่วยงานพร้อมประเมินความต้องการ  
การเรียนรู้และปัญหาด้านการปรับตัวของพยาบาลใหม่
4. พยาบาลพี่เลี้ยงทำแผนพัฒนารายบุคคลร่วมกับพยาบาลใหม่  
พร้อมนำแผนพัฒนาปรึกษากับ หน.หอผู้ป่วย/หน.หน่วยงาน
5. พยาบาลพี่เลี้ยงนำแผนพัฒนาลงสู่การปฏิบัติ
6. พยาบาลพี่เลี้ยงประเมินผล (ไม่เป็นทางการ)/ให้ข้อมูลสะท้อนกลับ/

### 3. การประเมินผลอย่างเป็นทางการ

1. สมรรถนะพยาบาลใหม่ 9 ด้าน เมื่อครบเดือนที่ 3, 6 และ 12 ประเมินโดยพยาบาลพี่เลี้ยง และให้ หน.หอผู้ป่วย/หน.หน่วย รับทราบ
2. สมรรถนะเชิงวิชาชีพเมื่อครบ 12 เดือน ประเมินโดยพยาบาลพี่เลี้ยงร่วมกับ หน.หอผู้ป่วย/หน.หน่วยงาน
3. สมรรถนะตามสายงานเมื่อครบ 12 เดือน โดยพยาบาลพี่เลี้ยง ประเมินร่วมกับ หน.หอผู้ป่วย/หน.หน่วยงาน
4. ความพึงพอใจต่อรูปแบบพยาบาลพี่เลี้ยง ประเมินโดยพยาบาลใหม่

## สมรรถนะพยาบาลจบใหม่ กพย.รพ.ร.6

รายการประเมินสมรรถนะพยาบาลใหม่ได้พัฒนามาจากสมรรถนะหลักที่จำเป็นของผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและผดุงครรภ์ (2540)

สมรรถนะหลักของผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาล การพยาบาลและผดุงครรภ์ 2540	สมรรถนะพยาบาลจบใหม่ กพย.รพ.ร.6 2556 (ปรับ)
1. การปฏิบัติการพยาบาล	1. การใช้กระบวนการพยาบาล 2. ทักษะการปฏิบัติการพยาบาล 3. การให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีอาการเปลี่ยนแปลงซึ่งอาจนำไปสู่ภาวะวิกฤติ
2. ปฏิบัติการผดุงครรภ์	-
3. ส่งเสริมสุขภาพบุคคล กลุ่มคน และชุมชน	-
4. ป้องกันโรคและเสริมภูมิคุ้มกันโรค	-
5. ฟื้นฟูสุขภาพบุคคล กลุ่มคน และชุมชนทั้งด้านร่างกาย จิตสังคม	-
6. รักษาโรคเบื้องต้น ตามข้อบังคับของสภาการพยาบาล	-
7. สอนและให้การปรึกษา	4. การให้ความรู้ให้คำปรึกษา
8. ติดต่อสื่อสาร	5. ทักษะการสื่อสาร
9. แสดงภาวะผู้นำและการบริหารจัดการตนเอง และงานที่ได้รับมอบหมาย	9. การบริหารทีมการพยาบาล
10. ปฏิบัติตามจรรยาบรรณวิชาชีพ	7. ด้านกฎหมายและจริยธรรม
11. การวิจัยต่อการพัฒนาการพยาบาล และสุขภาพ	-
12. ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ	-
13. พัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง	6. การพัฒนาตนเองและหน่วยงาน
14. พัฒนาวิชาชีพให้มีความเจริญก้าวหน้า และมีศักดิ์ศรี	8. ทักษะการติดต่อวิชาชีพการพยาบาล

ปรับปรุงครั้งที่ 2 24 มิถุนายน 2564