



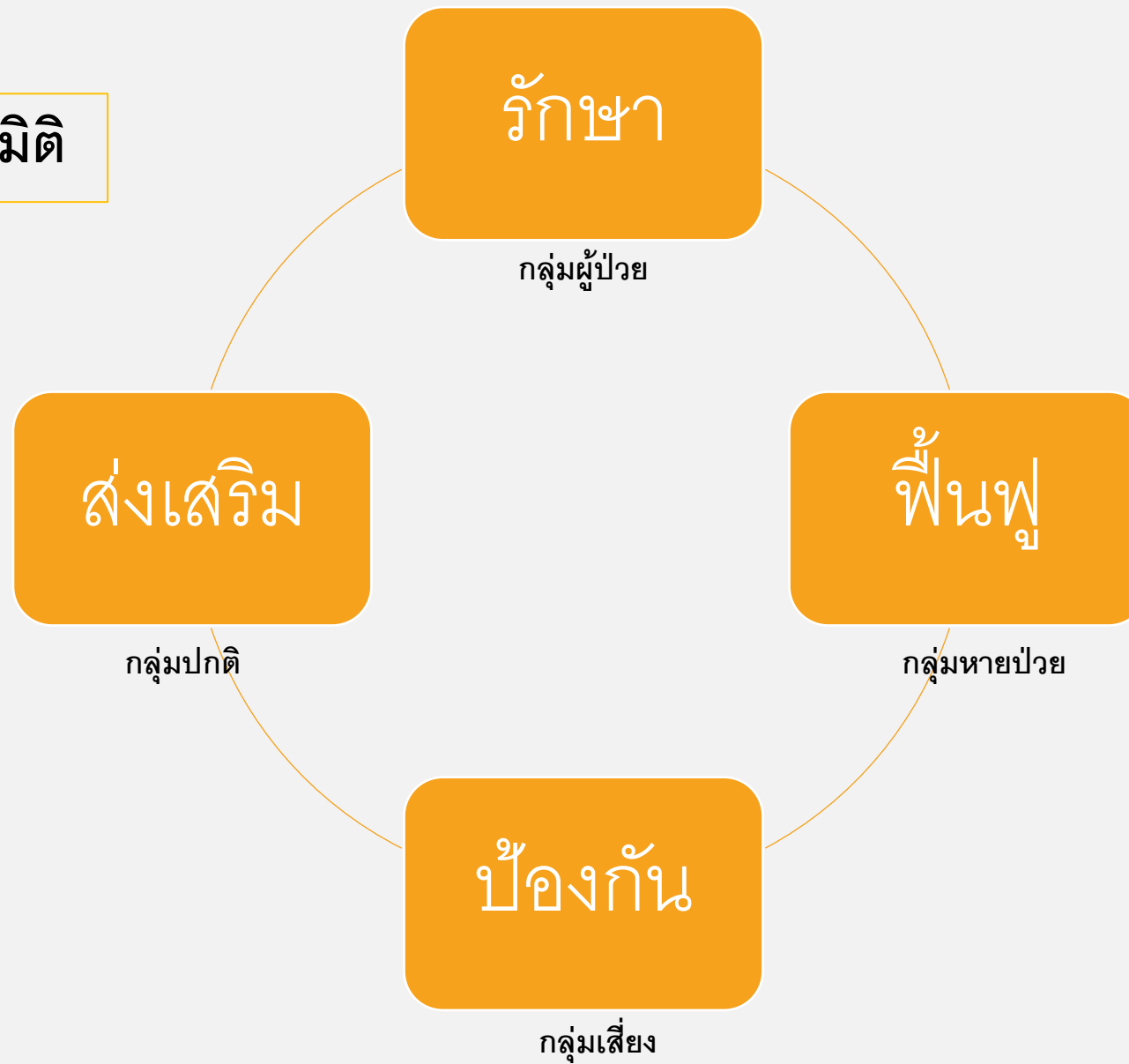
บทบาทพยาบาล กับโครงการ FLS PMK

พ.ต.หญิง เมรียา ดลประสิทธิ์

พยาบาลเฉพาะทางออร์โธปิดิกส์

กองออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

การพยาบาล 4 มิติ



ดูแลรักษา

- ผู้ป่วยได้รับการเตรียมผ่าตัด พร้อมด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม
- สอน และสาธิตทำบริหาร
 - Deep breathing exercise
 - Ankle pumping exercise
 - Quadriceps exercise
- ฝึกการใช้ monkey bar
- สอน ผู้ป่วยและ ผู้ดูแลเรื่องการป้องกันแผลกดทับ
- สอน และ สาธิต Ambulate for hip arthroplasty (sit to stand)
- สอน และ สาธิต การใช้ walker
- เสริมสร้างพลังอำนาจ (empowering) ให้กับผู้ป่วยในการดูแลและปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง กับโรค



ดูแลรักษา(ต่อ)

- ประเมิน/แนะนำเรื่อง การได้รับสารอาหาร และปัญหาการขยับถ่าย
- ประเมิน และสอนร่วมกับ ศัลยแพทย์ เรื่องข้อจำกัดของ position
- Pain management
- VTE prevention
 - - Antithrombotic drug
 - - Mechanical (IPC/D)
 - - Exercise
- นัดพบแพทย์และประเมินภาวะกระดูกพรุน
- ประสานงานและความร่วมมือกับทีมสหสาขาวิชาชีพในการจัดระบบดูแลผู้ป่วยเฉพาะ และผู้ป่วยที่มีปัญหาซับซ้อนเพื่อให้เกิดการดูแลต่อเนื่อง

ดูแลรักษา(ต่อ)

- พัฒนาการดูแลผู้ป่วยให้มีประสิทธิภาพ ทำ clinical pathway

Clinical Pathway Femoral Neck Fracture in Elderly						
Dept. Orthopaedics, Phramongkutkiao Hospital ระยะเวลาอน รพ. (LOS) 10 วัน แพทย์เจ้าของไข้.....						ชื่อ-สกุล..... HN.....AN..... (Sticker)
Pathway	Pre-op day Date.....	Operative day Date.....	Post-op day 1 Date.....	Post-op day 2-3 Date.....	Post-op day 4-5 Date.....	D/C day Date.....
Expected outcome	<input type="checkbox"/> ผู้ป่วยได้รับการเตรียมพร้อมด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม <input type="checkbox"/> Consult Medical, Anesthesia	<input type="checkbox"/> ผู้ป่วยได้รับการผ่าตัด ถูกต้องตามแผนการรักษา <input type="checkbox"/> No active bleeding Pain score ≤ 3	<input type="checkbox"/> ผู้ป่วยสามารถลุกนั่งบนเตียง (หากไม่มีข้อจำกัด) <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยปฏิบัติตามทำออกกำลัง และการจำกัดการเคลื่อนไหวได้ถูกต้อง	<input type="checkbox"/> ผู้ป่วยสามารถฝึก Rehab exercise ได้อย่างถูกต้อง <input type="checkbox"/> Walk with walker safely	<input type="checkbox"/> ผู้ป่วยสามารถฝึก Rehab exercise ได้อย่างถูกต้อง <input type="checkbox"/> Walk with walker safely	<input type="checkbox"/> D/C (within 10 days) <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยและผู้ดูแลพร้อม และมั่นใจที่จะฟื้นฟูสภาพที่บ้าน
Investigation and Treatment	<input type="checkbox"/> LAB : CBC, BUN, Cr, FBS, E'lyte, U/A, <input type="checkbox"/> Anti-HIV, EKG, CXR, <input type="checkbox"/> X-Ray Hip, Ortho pelvis <input type="checkbox"/> Lab : vit D, Calcium, albumin, PTH <input type="checkbox"/> BMD <input type="checkbox"/> Wells Score <input type="checkbox"/> echocardiogram <input type="checkbox"/> no source infection <input type="checkbox"/> ประวัติการแพ้ยา/แพ้อาหาร <input type="checkbox"/> งด Anticoag. Meds เมื่อ..... <input type="checkbox"/> G/M PRC unit	<input type="checkbox"/> 06.00 น. Start IV <input type="checkbox"/> Pre-med Anesthesia and Pain management <input type="checkbox"/> Spinal MO <input type="checkbox"/> GA <input type="checkbox"/> PCA <input type="checkbox"/> ATB prophylaxis VTE prevention <input type="checkbox"/> Antithrombotic drug <input type="checkbox"/> Mechanical (IPCD) <input type="checkbox"/> Exercise <input type="checkbox"/> Blood transfusion	<input type="checkbox"/> Pain management <input type="checkbox"/> pain score..... <input type="checkbox"/> Wound care <input type="checkbox"/> On NSS lock VTE prevention <input type="checkbox"/> drug <input type="checkbox"/> Mechanical <input type="checkbox"/> Exercise <input type="checkbox"/> Post-op X-Ray	<input type="checkbox"/> Pain management pain score..... <input type="checkbox"/> Oral Pain Killer <input type="checkbox"/> Wound care VTE prevention <input type="checkbox"/> drug <input type="checkbox"/> Mechanical <input type="checkbox"/> Exercise <input type="checkbox"/> off ATB	<input type="checkbox"/> Pain management pain score..... <input type="checkbox"/> Oral Pain Killer <input type="checkbox"/> Wound care VTE prevention <input type="checkbox"/> drug <input type="checkbox"/> Mechanical <input type="checkbox"/> Exercise <input type="checkbox"/> Post Op. evaluation in elderly <input type="checkbox"/> Notify MD for Home medication <input type="checkbox"/> review HM and Discharge order	<input type="checkbox"/> Wound dressing

ดูแลรักษา(ต่อ)

- พัฒนาการดูแลผู้ป่วยให้มีประสิทธิภาพ ทำ clinical pathway

Pathway	Pre-op day Date.....	Operative day Date.....	Post-op day1 Date.....	Post-op day2-3 Date.....	Post-op day4-5 Date.....	D/C day Date.....
Procedure, Education and Psychosocial Care	<input type="checkbox"/> Instruct on Pain management <input type="checkbox"/> Fall risk score..... <input type="checkbox"/> Braden score..... <input type="checkbox"/> Identify psychological needs <input type="checkbox"/> จองเครื่องมือ และ อุปกรณ์	<input type="checkbox"/> แนะนำการใช้ medical device <input type="checkbox"/> Foley's cath care <input type="checkbox"/> Record I/O if urine < 50ml /2hrs. notify <input type="checkbox"/> Vacuum drain care Record if > 200ml/hr. notify	<input type="checkbox"/> Off Foley's cath เมื่อครบ 24 hrs. <input type="checkbox"/> Observe bleeding & Record vacuum drain ทุก 8 hrs.	<input type="checkbox"/> Wound care ไม่เปิดแผล (กรณีแผลไม่ซึม) <input type="checkbox"/> เน้น assessment <input type="checkbox"/> Drain removal <input type="checkbox"/> Cold compression ทุก 1-2 hrs. ครั้งละ 20 mins <input type="checkbox"/> Fall prevention***	<input type="checkbox"/> Wound care ไม่เปิดแผล (กรณีแผลไม่ซึม) <input type="checkbox"/> เน้น assessment <input type="checkbox"/> Cold compression ทุก 1-2 hrs. ครั้งละ 20 mins <input type="checkbox"/> Fall prevention***	<input type="checkbox"/> ให้คำแนะนำ wound care ต่อเนื่องที่บ้าน
Nutrition	<input type="checkbox"/> NPO AMN	<input type="checkbox"/> ประเมินการได้รับสารอาหาร <input type="checkbox"/> Observe for NV <input type="checkbox"/> ประเมินการขับถ่าย	<input type="checkbox"/> ประเมินการได้รับสารอาหาร <input type="checkbox"/> ประเมินการขับถ่าย	<input type="checkbox"/> ประเมินการได้รับสารอาหาร <input type="checkbox"/> ประเมินการขับถ่าย	<input type="checkbox"/> ประเมินการได้รับสารอาหาร <input type="checkbox"/> ประเมินการขับถ่าย	<input type="checkbox"/> แนะนำเรื่อง การได้รับสารอาหาร และปัญหาการขับถ่าย
Activity and Rehabilitation	<input type="checkbox"/> สอน และสาธิตทำบริหาร - Deep breathing exercise - Ankle pumping exercise - Quadriceps exercise <input type="checkbox"/> สอน และ สาธิต Ambulate for hip arthroplasty (sit to stand) <input type="checkbox"/> ฝึกการใช้ monkey bar การใช้ walker <input type="checkbox"/> สอน ผู้ป่วยและ ผู้ดูแล เรื่องการป้องกันแผลกดทับ	<input type="checkbox"/> Bed rest 6-8 hrs. <input type="checkbox"/> ผู้ป่วย สามารถบริหาร ทันที่รู้สึกตัว - Deep breathing exercise - Ankle pumping exercise - Quadriceps exercise	ประเมิน และ ทวนสอบกับ ศัลยแพทย์ เรื่องข้อจำกัด ของ position ก่อน Note..... <input type="checkbox"/> Continue exercise <input type="checkbox"/> ไขเตียงลุกนั่ง 45°-90° ลุกนั่งบนเตียง <input type="checkbox"/> Roll locking with abduction pillow (ห้าม adduction) <input type="checkbox"/> Hip dislocation prevention***	<input type="checkbox"/> Continue exercise <input type="checkbox"/> ไขเตียงลุกนั่ง 45°-90° ลุกนั่งบนเตียง <input type="checkbox"/> Roll locking with abduction pillow between both legs (ห้าม adduction) <input type="checkbox"/> Hip dislocation prevention *** <input type="checkbox"/> ทบทวนการเดิน walker ตามความสามารถของ ผู้ป่วย <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยได้รับการสอน ป้องกันลื่น	<input type="checkbox"/> Continue exercise <input type="checkbox"/> ลุกนั่งห้อยขาข้างเดียว <input type="checkbox"/> ฝึกยืนขึ้นโดยใช้ walker weight bearing as tolerate <input type="checkbox"/> Sit to stand for hip arthroplasty (ROM ไม่เกิน 90°)	<input type="checkbox"/> ผู้ป่วยสามารถฝึก Rehab exercise ได้อย่างถูกต้องและนานขึ้น <input type="checkbox"/> ambulate ได้ตามเป้าหมาย <input type="checkbox"/> Reviews Rehab process and ADL <input type="checkbox"/> นัดพบแพทย์และ ประเมินภาวะกระดูกพรุน

ดูแลรักษา(ต่อ)

- พัฒนาการดูแลผู้ป่วยให้มีประสิทธิภาพ ทำ clinical pathway

Pathway	Pre-op day Date.....	Operative day Date.....	Post-op day1 Date.....	Post-op day2-3 Date.....	Post-op day4-5 Date.....	D/C day Date.....
Discharge Planning	<input type="checkbox"/> Identify D/C Plan Caregivers ระบุ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Home situation	<input type="checkbox"/> D-METHOD problem	<input type="checkbox"/> D-METHOD problem	<input type="checkbox"/> D-METHOD problem	<input type="checkbox"/> D-METHOD problem	<input type="checkbox"/> Reviews D-METHOD

D/C Plan (D-METHOD)

D: SSI, VTE, Hip dislocation , Loosening Hip

M: ATB, Pain killer, HM & S/E , continue ยาเดิม

E: Home Equipment and Environment

บันทึกเพิ่มเติม/ variance

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

T: Wound care, cold compression

H: ทบทวนการจัดการความปวด , การ Exercise, การขึ้นลงบันได,

ข้อห้าม/ข้อควรระวัง

O: referral system , F/U ตามนัด , reason to contact MD

D: High Protein & Ca and Diet control

ตัวชี้วัด (KPI) แผนกพยาบาลออร์โธปิดิกส์ ผ่าตัด HIP FRACTURE ประจำปี 2564

ตัวชี้วัด (KPI) แผนกพยาบาลออร์โธปิดิกส์ ผ่าตัด Hip Fracture ประจำปี 2564

จำนวน case	pre-op day เฉลี่ย (วัน)	LOS เฉลี่ย (วัน)	FLS (case)		ภาวะแทรกซ้อน							ความพึงพอใจต่อการจัดการความปวด	ร้อยละ ของการ F/U ติดตาม			
			yes	no	SSI	PI	UTI (case)	Heart problem	VTE		Hip Dis-location		อื่นๆ	ครั้งที่ 1 (7 วัน)	ครั้งที่ 2 (1 ค.)	ครั้งที่ 3 (1 ปี)
									DVT	PE						
62	2.25	8.13 วัน	56	6	0	0	1	0	0	0	0	4	ยังไม่มีกรณีประเมิน	100%	100%	98%
สรุป																
จำนวนวันนอน รพ. เฉลี่ย 8.13 วัน																
ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเร็วกว่า 72 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 75 ของผู้ป่วยทั้งหมดในปี 64																
ผู้ป่วยมีภาวะแทรกซ้อน UTI 1 case, Urinary retention 1 case, Anemia 2 case, Dilirium 1 case																

ฟื้นฟู

- ผู้ป่วยสามารถลุกนั่ง บนเตียง (หากไม่มีข้อจำกัด)
- ผู้ป่วยปฏิบัติตามท่าออกกำลังกาย และ การจำกัดการเคลื่อนไหวได้ถูกต้อง
- ผู้ป่วยสามารถฝึก Rehab exercise ได้อย่างถูกต้อง
- ambulate ได้ตามเป้าหมาย wheelchair/ walker/ space walker



ฟื้นฟู



ฟื้นฟู (แผนกกายภาพบำบัด)



D/C PLAN (D-METHOD)

- Diagnosis : ให้ความรู้เรื่องโรคที่เป็นอยู่, SSI, VTE, Hip dislocation , Loosening Hip
- Medication : ATB, Pain killer, HM & S/E , continue ยาเดิม
- Environment : Home Equipment and Environment
- Treatment : Wound care, cold compression
- Health : ทบทวนการจัดการความปวด , การ Exercise, การขึ้นลงบันได, ข้อห้าม/ข้อควรระวัง
- Out patient : referral system , F/U ตามนัด , reason to contact MD
- Diet: High Protein & Ca and Diet control

ประสานงานและความร่วมมือกับทีมสหสาขาวิชาชีพในการจัดระบบดูแล
ผู้ป่วยเฉพาะ และผู้ป่วยที่มีปัญหาซับซ้อนเพื่อให้เกิดการดูแลต่อเนื่อง



ป้องกัน (กลุ่มเสี่ยง)

- ให้ความรู้ผู้ป่วยที่มารับการตรวจรักษาโรคกระดูกพรุนที่ไอพีดี
- ทบทวนความรู้และการพยาบาลให้กับบุคลากรอย่างต่อเนื่อง



ส่งเสริม (กลุ่มปกติ)

- ให้ความรู้สู่ประชาชน เรื่องการป้องกันพลัดตกหกล้ม
- ให้ความรู้สู่ประชาชน เรื่องโรคกระดูกพรุน



*Thank
you*

