

ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมในการย้ายออกจากไอซียู ในผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจแบบเปิด ต่อความวิตกกังวลจากการย้าย (THE EFFECTS OF THE ICU TRANSFERRED- PREPARATION PROGRAM FOR OPENED-HEART SURGERY PATIENTS ON TRANSFER ANXIETY)

ร้อยเอกหญิง วรชกร รักษิตสระ 4236663 RAAN / M

พ.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม D.S.N., ประคอง อินทรสมบัติ, คม. (การบริหารการพยาบาล)

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมในการย้ายผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจแบบเปิดออกจากไอซียูต่อความวิตกกังวลจากการย้าย โดยใช้ทฤษฎีความเครียดและการเผชิญความเครียดของลาซารัส เป็นกรอบแนวคิด กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาคับหัวใจแบบเปิด จำนวน 40 ราย ณ หอผู้ป่วยศัลยกรรมและไอซียูศัลยกรรม โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า กรุงเทพมหานคร ระหว่างเดือนกรกฎาคม พ.ศ.2544 ถึง เดือนเมษายน พ.ศ.2545 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง โดยมีคุณสมบัติตามเกณฑ์กำหนดคือ อายุ 20-80 ปี, ได้รับการผ่าตัดหัวใจเป็นครั้งแรก, สามารถเข้าใจและพูดภาษาไทยได้, ไม่มีอาการเจ็บป่วยทางจิต และยินดีเข้าร่วมการวิจัยโดยสมัครใจ แบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 20 คน ใช้เทคนิคการจับคู่เพื่อให้มีคุณสมบัติสำคัญของ 2 กลุ่มเหมือนกันด้าน อายุ เพศ ความรุนแรงของโรค และชนิดของการผ่าตัด กลุ่มทดลองได้รับการเตรียมตามโปรแกรมการเตรียมความพร้อมในการย้ายผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจออกจากไอซียูที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลแบบปรกติ ประเมินความวิตกกังวลจากการย้ายออกจากไอซียู 2 ครั้ง โดยใช้แบบประเมินความวิตกกังวลจากการย้ายที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง ครั้งแรกประเมินในวันที่ย้ายออกจากไอซียูโดยประเมินภายใน 8 ชั่วโมง ก่อนเวลาย้ายออกจากไอซียู และครั้งที่สองประเมินภายใน 8 ชั่วโมง หลังเวลาย้ายออกจากไอซียูในวันเดียวกัน ระยะเวลาวัด 2 ครั้งห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติบรรยายและสถิติการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ผลการวิจัยพบว่า ผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจแบบเปิดที่ได้รับการเตรียมในการย้าย ด้วยโปรแกรมการเตรียมความพร้อมในการย้ายออกจากไอซียู มีคะแนนความวิตกกังวลจากการย้ายทั้งก่อนการย้ายและหลังการย้ายต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปรกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ดังนั้นผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมในการย้ายออกจากไอซียู สามารถลดความวิตกกังวลในการย้ายออกจาก ไอซียูของผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจแบบเปิดได้ อย่างไรก็ตามผลวิจัยในกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมพบว่าคะแนนความวิตกกังวลหลังย้ายน้อยกว่าคะแนนความวิตกกังวลก่อนย้าย แต่ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติจากการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า การเตรียมความพร้อมในการย้ายออกจากไอซียูของผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจควรมีการสอนการเตรียมตัวให้พร้อมสำหรับการย้ายก่อนการย้ายออกจากไอซียู