

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
คณะศิลปศาสตร์

วิทยานิพนธ์

ของ

พันตรีหญิง วรัญญา โกลสุยะ

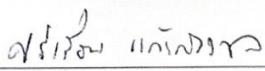
เรื่อง

ผลของโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนว Logotherapy ต่อการเปลี่ยนแปลง
พฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ป่วยจิตสุราที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า


ได้รับการตรวจสอบและอนุมัติ ให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

เมื่อ วันที่ 23 พฤษภาคม พ.ศ. 2550

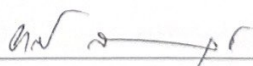
ประธานกรรมการวิทยานิพนธ์


(ศาสตราจารย์ ดร.ศรีเรื่อน แก้วกั้งवाल)


กรรมการและอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์


(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรินทร์ รณเกียรติ)

กรรมการวิทยานิพนธ์


(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อารีย์ สอาดอาวุธ)

คณบดี


(รองศาสตราจารย์ ดร.ทิทธิโชค วรรณุตันคิภู)

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาผลของโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนว Logotherapy ต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ป่วยติดสุรา การวิจัยนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบมีกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ทดสอบก่อนและหลังการทดลองกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยติดสุราที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า จำนวน 16 คน เป็นผู้ที่มีความสมัครใจในการเข้าร่วมการทดลองของแต่ละกลุ่ม และได้คะแนนความมุ่งหวังในชีวิตอยู่ในระดับปานกลางถึงต่ำ แบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 8 คน กลุ่มทดลองได้รับการบำบัดตามแผนการรักษาของโรงพยาบาลและเข้าร่วมโปรแกรมการให้การศึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนว Logotherapy รวม 8 ครั้งๆ ละ 1.5-2 ชั่วโมง ส่วนกลุ่มควบคุมไม่ได้เข้าร่วมโปรแกรมแต่ได้รับการบำบัดตามแผนการรักษาของโรงพยาบาล เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบวัดความมุ่งหวังในชีวิต แบบวัดความพึงพอใจในชีวิต และแบบประเมินระดับปัญหาจากการดื่ม

จากการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาพบว่า ทั้งสองกลุ่มไม่ว่าก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และระยะติดตามผล คะแนนเฉลี่ยของความมุ่งหวังในชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง ความพึงพอใจในชีวิตอยู่ในระดับที่ต้องปรับปรุง ส่วนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการดื่มสุราพบว่า ทั้งสองกลุ่มมีความถี่ในการดื่มลดลง คือก่อนการทดลองทั้งสองกลุ่มดื่มทุกวัน แต่ในระยะติดตามผล 4 สัปดาห์ ส่วนใหญ่ไม่ดื่มเลย รองลงมาคือดื่มในปริมาณ 2-3 ครั้ง/สัปดาห์ ส่วนปริมาณการดื่มก็ลดลงเช่นเดียวกัน จากที่ดื่มวันละ 10 ดื่มมาตรฐานหรือมากกว่า ลดลงมาอยู่ในระดับที่ไม่ดื่มเลย

จากการทดสอบแบบ Nonparametric ชนิดเป็นอิสระต่อกันและแบบจับคู่ ผลการศึกษาพบว่า

1. ผู้ป่วยติดสุราที่อยู่ในกลุ่มทดลองที่เข้าร่วมโปรแกรมการให้การศึกษาแบบกลุ่มตามแนว Logotherapy มีคะแนนความมุ่งหวังและความพึงพอใจในชีวิตสูงขึ้นภายหลังการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และเมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มควบคุมที่ไม่ได้เข้าร่วมโปรแกรมพบว่า คะแนนความมุ่งหวังในชีวิตสูงขึ้นภายหลังการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ด้วยเช่นกัน

2. ผู้ป่วยคิดสุราที่อยู่ในกลุ่มทดลองที่เข้าร่วม โปรแกรมการให้การปรึกษาแบบกลุ่ม ตามแนว Logotherapy และกลุ่มควบคุมที่ไม่ได้เข้าร่วม โปรแกรมมีคะแนนความมุ่งหวังและความพึงพอใจในชีวิตภายหลังการทดลองไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ผู้ป่วยคิดสุราที่อยู่ในกลุ่มทดลองที่เข้าร่วม โปรแกรมการให้การปรึกษาแบบกลุ่ม ตามแนว Logotherapy มีคะแนนระดับปัญหาจากการดื่มสุราลดลงในระยะติดตามผลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

4. ผู้ป่วยคิดสุราที่อยู่ในกลุ่มควบคุมที่ไม่ได้เข้าร่วม โปรแกรม มีคะแนนระดับปัญหาจากการดื่มสุราลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในระยะติดตามผลด้วยเช่นกัน

จากผลการศึกษาสรุปได้ว่า ในระยะสั้นการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม ตามแนว Logotherapy อาจจะยังไม่เห็นผลชัดเจน แต่ในระยะยาวหากมีการให้การปรึกษา โดยใช้ระยะเวลาเพิ่มขึ้นและมีการติดตามผลอย่างต่อเนื่อง โปรแกรมนี้อาจส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกรรมการดื่มสุราของผู้ป่วยคิดสุราไปในทางที่ดี