ปัจจัยทำนายน้ำหนักที่เพิ่มขึ้นของสตรีขณะตั้งครรภ์

PREDICTIVE FACTORS OF GESTATIONAL WEIGHT GAIN

พันตรีหญิง บุญสิตา จันทร์ดี 5236532 NSAM/M

พย.ม. (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: เยาวลักษณ์ เสรีเสถียร, พย.ด., วรรณา พาหุวัฒนกร, Ph.D.(NURSING)

บทคัดย่อ

การศึกษาในครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทำนาย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสามารถในการทำนายน้ำหนักที่เพิ่มขึ้นของสตรีตั้งครรภ์ โดยปัจจัยด้านอายุ จำนวนครั้งของการคลอด ดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์ การบริโภคอาหาร และกิจกรรมทางกาย กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีตั้งครรภ์ที่ฝากครรภ์และคลอดที่โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์จำนวนทั้งหมด 109 ราย เก็บข้อมูลระหว่างกรกฎาคม 2555 ถึงกันยายน 2555 โดยใช้แบบบันทึกและแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการบริโภคอาหาร และแบบสอบถามกิจกรรมทางกายขณะตั้งครรภ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยคำนวณร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และสถิติถดถอยโลจิสติค (Logistic regression analysis)

ผลการศึกษาพบว่า สตรีตั้งครรภ์มีน้ำหนักเพิ่มขึ้นขณะตั้งครรภ์เป็นตามเกณฑ์ร้อยละ 40.37 เกินเกณฑ์ร้อยละ 44.95 และน้อยกว่าเกณฑ์ร้อยละ 14.68 การบริโภคอาหารและดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์สามารถร่วมกันทำนายน้ำหนักที่เพิ่มขึ้นขณะตั้งครรภ์ได้ร้อยละ 17.7 ($R^2 = 0.177$, $p < .01$) การบริโภคอาหารสามารถทำนายน้ำหนักที่เพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ได้ 1.075 เท่า (95 %CI 1.006-1.149) ผู้ที่มีดัชนีมวลกายต่ำกว่าเกณฑ์มีน้ำหนักเพิ่มขึ้นตามเกณฑ์เป็น 2.965 เท่า (95 %CI 1.149-7.652) และผู้ที่มีดัชนีมวลกายมากกว่าเกณฑ์มีน้ำหนักเพิ่มขึ้นตามเกณฑ์เป็น 0.264 เท่า (95%CI 0.053-1.316) เทียบกับผู้ที่มีดัชนีมวลกายปกติ ส่วนอายุ จำนวนครั้งของการคลอด และกิจกรรมทางกายไม่สามารถทำนายน้ำหนักที่เพิ่มขึ้นขณะตั้งครรภ์ได้

จากผลการศึกษามีข้อเสนอแนะว่า บุคลากรที่ดูแลสตรีตั้งครรภ์ควรประเมินดัชนีมวลกายของสตรีตั้งแต่ครั้งแรกที่มาฝากครรภ์ เพื่อจะได้ให้คำแนะนำเกี่ยวกับน้ำหนักที่ควรเพิ่มขึ้นขณะตั้งครรภ์ รวมทั้งส่งเสริมและสนับสนุนสตรีตั้งครรภ์ให้บริโภคอาหารอย่างเหมาะสม

คำสำคัญ : สตรีตั้งครรภ์/ น้ำหนักที่เพิ่มขึ้นขณะตั้งครรภ์/ ปัจจัยทำนาย

149 หน้า