

ปัจจัยส่วนบุคคลที่เสี่ยงต่อการเกิดการเจ็บป่วยจากความร้อนในการฝึกขั้นพื้นฐานของทหารใหม่

PERSONAL RISK FACTORS OF HEAT RELATED ILLNESS IN BASIC MILITARY TRAINING AMONG NEW CONSCRIPTS

ร.อ.หญิง รัชฎา หนูทอง 5636570 RAAN/M

พช.ม.(การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : พรพรรณวดี พุฒวัฒนะ, วท.ค. (โภชนศาสตร์), วรณภา ประไพพานิช, Ph.D. (NURSING)

#### บทคัดย่อ

การเจ็บป่วยจากความร้อนเกิดจากการสะสมของความร้อนในร่างกายมากเกินไปจนเกิดอันตรายที่ร้ายแรงจนถึงพิการและตายได้ การตรวจพบเร็วและตรวจคัดกรองมีความสำคัญมาก การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาแบบทิวคิกซ์ เพื่อศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลที่มีความสัมพันธ์และเพิ่มความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยจากความร้อนในการฝึกขั้นพื้นฐานของทหารใหม่ เก็บรวบรวมข้อมูลจาก ผู้ที่เข้าเกณฑ์ทหารในหน่วยทหารกองทัพบกทั่วประเทศไทย ที่เข้ารับการฝึกในผลัด 1/2556 (พฤษภาคมถึงกรกฎาคม พ.ศ. 2556)ทุกรายที่มีข้อมูลที่ต้องการศึกษา จำนวน 809 ราย โดยใช้แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลและการเกิดการเจ็บป่วยจากความร้อนที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น บันทึกจากแบบคัดกรองการเฝ้าระวังป้องกันการเกิดการเจ็บป่วยจากความร้อนในทหารฝึกใหม่ ของสำนักงานพัฒนางานวิจัย วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้าวิเคราะห์ข้อมูลโดย การแจกแจงความถี่ ร้อยละ สถิติไคสแควร์ และสถิติถดถอยโลจิสติกส์แบบพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยส่วนบุคคลที่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับการเจ็บป่วยจากความร้อนในการฝึกขั้นพื้นฐานของทหารใหม่ ได้แก่ โรคผิวหนัง โรคปอดศรีษะ/ไมเกรน การสูบบุหรี่ การรับประทานยาเสพติด และการมีอุณหภูมิร่างกายสูง โดยเพิ่มโอกาสการเกิดการเจ็บป่วยจากความร้อนเป็น 2.28, 2.43, 1.83, 2.38 และ 1.91 เท่า ตามลำดับ การเกิดอุณหภูมิร่างกายสูงมากกว่า 37.5 องศาเซลเซียสน้ำหนักตัวลดมากกว่าร้อยละ 3 ต่อวัน และการเกิดปัสสาวะสีเข้มเพิ่มมากขึ้นทุกๆ 1 ครั้ง เพิ่มโอกาสการเกิดการเจ็บป่วยจากความร้อนเป็น 1.44, 1.34 และ 1.04 เท่า ตามลำดับ ผลการศึกษานี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการพัฒนากระบวนการคัดกรองความเสี่ยง ของการฝึกทหารใหม่ เพื่อช่วยควบคุมและป้องกันการเกิดการเจ็บป่วยจากความร้อน

คำสำคัญ : ปัจจัยส่วนบุคคล / การเจ็บป่วยจากความร้อน / ทหารฝึกใหม่