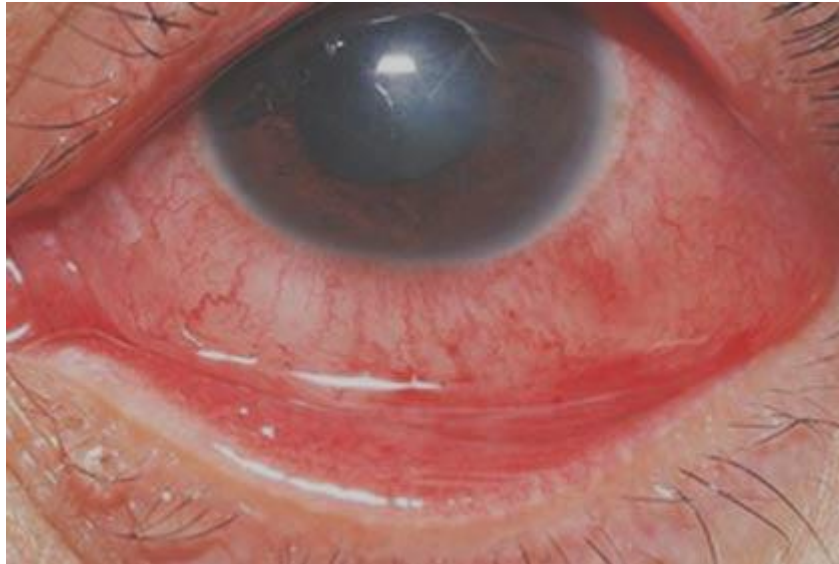


โรคตาแดง

โรคตาแดงเกิดจากเชื้อไวรัส ยังไม่มีวิธีการรักษาโดยเฉพาะ และยาด้านเชื้อไวรัสต่างๆ ที่มีอยู่ใช้ไม่ได้ผลกับเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคตาแดง ส่วนใหญ่แพทย์จะรักษาโดยการให้ยาปฏิชีวนะหยอดตา และป้ายตา เพื่อป้องกันการติดเชื้อแบคทีเรียที่มักจะเกิดตามมา



สาเหตุ

1. โรคตาแดงที่เกิดจากภูมิแพ้ที่เยื่อตา (Allergic Conjunctivitis) ทำให้มีอาการคันตา, เยื่อตาบวม เป็นทั้ง 2 ตา และมักเป็นๆ หายๆ
2. โรคตาแดงจากการติดเชื้อไวรัสที่เยื่อตา (Viral Conjunctivitis) มักเกิดจาก Adenovirus มีการระบาดเพราะติดต่อกันง่าย ทำให้มีอาการตาแดง มีขี้ตาเป็นน้ำใสๆ อาจมีต่อมน้ำเหลืองหน้าหูโต มักเป็นทั้ง 2 ตา
3. โรคตาแดงจากการติดเชื้อแบคทีเรียที่เยื่อตา (Bacterial Conjunctivitis) ทำให้มีอาการตาแดง ขี้ตาสีเหลืองหรือเขียวมาก อาจเป็น 1 หรือทั้ง 2 ตา
4. อาการตาแดงจากการอักเสบที่เกิดขึ้นในลูกตา เช่น จากแผลกระจกตา ม่านตาอักเสบ หรือการอักเสบติดเชื้อในลูกตา

ตามปกติโรคตาแดงที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัส หรือจากภูมิแพ้ จะสามารถหายไปได้เอง โดยใช้เวลาประมาณ 1-2 สัปดาห์ แต่โรค

ตาแดงที่เกิดจากสาเหตุอื่นๆ เช่น แผลกระจกตา จำเป็นต้องได้รับการรักษาโดยจักษุแพทย์



อาการของโรคตาแดง

1. คันตา

- ✚ เป็นอาการที่สำคัญของผู้ป่วยตาแดงที่เกิดจากภูมิแพ้

2. ตาแดงหนึ่งข้างหรือสองข้าง

- ✚ เป็นพร้อมกันสองข้างโดยมากมักจะเกิดจากภูมิแพ้
- ✚ เป็นข้างหนึ่งก่อนแล้วค่อยเป็นสองข้าง สาเหตุเกิดจากการติดเชื้อเช่นแบคทีเรีย ไวรัส

3. ช้ำตา

- ✚ ช้ำตาใสเหมือนน้ำต้ามักจะเกิดจากไวรัสหรือโรคภูมิแพ้
- ✚ ช้ำตาเป็นเมือกขาวมักจะเกิดจากภูมิแพ้หรือตาแห้ง
- ✚ ช้ำตาเป็นหนองมักจะร่วมกับมีสะเก็ดปิดตาตอนเช้าทำให้เปิดตาลำบากสาเหตุมักจะเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย

4. ปวดตาหรือมองแสงจ้าไม่ได้

- ✚ มักจะเกิดจากโรคชนิดอื่นเช่นต้อหิน ม่านตาอักเสบเป็นต้น ดังนั้นหากมีตาแดงร่วมกับปวดตาหรือมองแสงจ้าไม่ได้ ต้องรีบพบแพทย์

5. ตาแมว

- ✚ โรคตาแดงการมองเห็นมักจะปกติ หากมีอาการตาแมว ร่วมกับตาแดงต้องปรึกษาแพทย์

6. ประวัติอื่น

- ✚ เป็นหวัด โรคประจำตัว ยาที่ใช้ประจำ การใช้ยาหยอดตา น้ำตาเทียม เครื่องสำอาง

โรคตาแดงที่มีการติดต่อแพร่ระบาดกันอย่างรวดเร็วนั้น ส่วนใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัส มักมีการระบาดเป็นช่วงๆ ส่วนใหญ่เป็นทั้ง 2 ตา มักติดต่อกันทางการสัมผัสทั้งโดยตรงและทางอ้อม



หลังจากได้รับเชื้อไวรัสแล้ว จะมีอาการภายใน 1-2 วัน ผู้ป่วยจะมีอาการเคืองตา เจ็บตา น้ำตาไหล ไม่มีขี้ตา นอกจากมีการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อนตามมาจึงจะมีขี้ตา ผู้ที่เป็นมักเป็นกับตาข้างหนึ่งก่อน ต่อมาอีก 2-3 วัน ก็จะลุกลามไปกับตาอีกข้าง

ระยะเวลาของโรคนี้นานประมาณ 10-14 วัน และเมื่อป่วยด้วยโรคตาแดงแล้ว ผู้ป่วยมีโอกาสแพร่เชื้อไปยังผู้อื่นนานถึง 2 สัปดาห์



วิธีการป้องกัน

- ล้างมือบ่อยๆ ให้สะอาด
- ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น
- ไม่ใช้มือป้ายตาและขยี้ตา
- ห้ามใช้ยาหยอดตาาร่วมกัน



ข้อแนะนำสำหรับผู้ป่วยโรคตาแดง ควร

- หยุดเรียน หยุดงาน พักอยู่บ้านอย่างน้อย 1 สัปดาห์
- พักการใช้สายตา
- ล้างมือบ่อยๆ ให้สะอาด
- อย่าขยี้ตา เพราะจะระคายเคืองมากขึ้น

- หากใช้กระดาษ เช็ดขี้ตา เช็ดหน้าแล้ว ควรทิ้งในถังขยะที่มีดปิด
- ไม่ควรใช้ผ้าปิดตา เพราะอาจทำให้เกิดการติดเชื้อมากขึ้น
- ใส่แว่นตากันแดด เพื่อลดอาการระคายเคืองตา
- งดใส่คอนแทคเลนส์จนกว่าตาจะหายอักเสบ

โรคตาแดงสามารถติดต่อกันได้โดยการสัมผัสในช่วง 5-7 วันแรก ดังนั้นการหยุดงานหรือหยุดเรียนจึงมีประโยชน์ในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ แต่ถ้าสามารถหลีกเลี่ยงการสัมผัสตาและการแพร่กระจายเชื้อโรค อาจสามารถไปทำงาน ไปเรียนได้ตามปกติ

ถึงแม้จะเคยเป็นโรคตาแดงแล้ว หากได้รับการสัมผัสเชื้อมาอีก อาจทำให้เป็นโรคตาแดงซ้ำได้ วิธีป้องกันโรคตาแดงที่ดีที่สุดคือ พยายามหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสตา เพราะอาจเป็นพาหะนำเชื้อโรคตาแดงได้ รวมทั้งหลีกเลี่ยงการสัมผัสตาผู้ป่วยทั้งทางตรงและทางอ้อม การใช้สิ่งของที่อาจสัมผัสเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้าหรือยาหยอดตา ร่วมกัน จะเป็นวิธีที่ดีที่สุด ที่จะช่วยให้ปลอดภัยจากโรคตาแดง



แม้โรคตาแดงจะไม่อันตรายถึงชีวิต แต่ก็ทำให้เราสูญเสียเวลาต้องหยุดพักรักษาอาการ ทางที่ดีควรป้องกันไว้จะดีกว่า หรือเมื่อเป็นแล้วก็ควรรีบพบจักษุแพทย์ทันที จะเป็นหนทางที่ดีที่สุด